

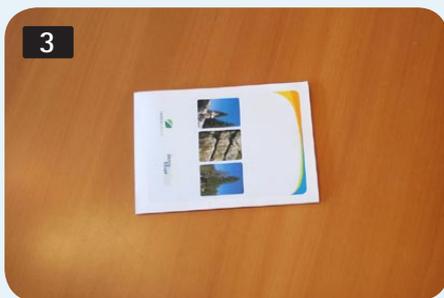
CONFECTION D'UNE BROCHURE



Plier les feuilles dans le sens de la hauteur (pour un meilleur rendu, vous pouvez coller les pages après les avoir pliées).



Plier une nouvelle fois les feuilles, dans le sens de la largeur. (le plus petit numéro de page doit être à l'extérieur).



Assembler les différentes pages.



Maintenez le tout à l'aide d'un élastique.



sentier des pierres à cupules

Un voyage à travers les légendes du Val d'Hérens



éditions randonature - collection sentiers didactiques

2

sentier des pierres à cupules

L'utilisation de ce guide est soumise aux conditions générales disponibles sur www.randonature.ch/conditions

Randonature Sàrl ne peut être tenue pour responsable de l'état des chemins, d'un accident survenu sur cet itinéraire ni du fait que vous vous y égariez.

- Ce document ne suffit pas forcément pour vous guider, munissez-vous de la carte topographique de la région. Ne quittez pas les chemins balisés «tourisme pédestre».
- Ce chemin vous emmène à la rencontre d'une nature parfois sauvage. Pour votre sécurité, restez sur les chemins.
- Les zones que vous traverserez sont des lieux d'habitation et de travail pour les agriculteurs de la région. Merci de respecter le bétail, les bâtiments et les clôtures.
- La nature vous sera reconnaissante si vous ne lui abandonnez pas vos déchets.
- Avant votre départ, renseignez-vous sur les conditions météo et sur l'enneigement.

NATURE ATTITUDE

POUR EN SAVOIR PLUS

Pierres à Cupules, Vestiges de l'art rupestre dans le Val d'Hérens, Barbara Beck et Hans-Rudolf Pfeifer, Evolène/Art, Les Haudères, 1999.

Pierres mystérieuses : histoire, légendes, énigmes, Pierre Delacretaz, Cabédita, Yens s/Morges, St-Gingolph, 1994.

«Les pierres à écuelles». *Bulletin de la Murithienne, Fascicule LVII*, Société valaisanne de sciences naturelles, Sion, 1939.

Recherches archéologiques dans les vallées d'Evolène et de Binn. B. Reber, Imprimerie Suisse, Genève, 1892.

CRÉDITS DES TEXTES ET ILLUSTRATIONS

Ce sentier a été créé par Randonature Sàrl sur la base de «Pierres à Cupules, Vestiges de l'art rupestre dans le Val d'Hérens». Une partie des informations présentées dans cette brochure est issue des ouvrages listés ci-dessus.

Textes et images ©Randonature Sàrl, Barbara Guénette - Beck et Hans-Rudolf Pfeifer 2008. Légendes retranscrites par B. Reber.

RETROUVEZ TOUTES CES INFORMATIONS ET
TÉLÉCHARGEZ CETTE BROCHURE SUR

<http://www.randonature.ch/24>

23

sentier des pierres à cupules



Canton de Neuchâtel

- Sentier de la Tourbière (Les Ponts-de-Martel)
- Sentier du Site marécageux (Les Ponts-de-Martel)
- Sentier de la Forêt jardinée, l'Envers (Couvét)
- Sentier de la Forêt jardinée, l'Endroit (Couvét)

Canton de Fribourg

- Zone alluviale d'Autigny (Autigny)

Canton du Jura

- Sentier des Faînes (Boncourt)
- Sentier nature de Courgenay (Courgenay)
- Sentier Auguste Quiquerez (Delémont)
- Sentier panoramique de Pleigne (Pleigne)
- La Randoline (Saignelégier)
- Sentier du Fer (Lajoux)

DÉCOUVREZ TOUS CES ITINÉRAIRES SUR WWW.RANDONATURE.CH

22 sentier des pierres à cupules

21 sentier des pierres à cupules

- Rossinière, histoire et architecture (Rossinière)
- Le canal d'Entreroches (Eclépens)
- Lausanne moderne (Lausanne)
- Lausanne au fil de l'eau (Lausanne)
- Sentier de la Pierre (Villars)
- Sentier géologique de Bassins (Bassins)
- Balade à travers Orbe et son passé (Orbe)
- Payerne et son abbatale (Payerne)
- Canton du Valais
- Sentier des Pives (Nendaz)
- Sentier des Pierres à cupules (Evolène)
- Sentier glaciologique d'Arolla (Arolla)
- Sentier des Bergers (La Fouly)
- La combe de l'A (Liddes)
- Sentier des Sens (La Tzoumaz)

Canton de Vaud

DANS LA MÊME COLLECTION

SITUATION



En transports publics: Prendre le train jusqu'à Sion, puis le car postal jusqu'à Evolène, et rejoindre l'office du tourisme.

En voiture: Sortir de l'autoroute à «Sion-Est» puis suivre les indications «Val d'Hérens - Evolène», jusqu'à Evolène. Traverser le village par la route cantonale et se parquer devant l'office du tourisme.

TABLE DES MATIÈRES

p. 4	Infos pratiques
p. 5	Introduction
p. 7	Début du sentier
p. 17	Remarques personnelles
p. 21	Dans la même collection
p. 23	Pour en savoir plus

sentier des pierres à cupules 3

sentier des pierres à cupules 4

- 🔍 Découverte de la mythologie du Val d'Hérens
- 📍 Evolène - Villa - Mayen de Cotter - Volovron - Evolène
- 📏 Cn 1 : 25000 1327 Evolène
- 📏 800m ← 800m
- 📏 11km
- 🕒 Environ 5h00
- ⚠️ Le sentier traverse des zones isolées, mais il ne présente aucune difficulté particulière.
- 📅 Juin - septembre
- 🏠 Commerces à Evolène, restaurants à Evolène et Villa
- 📌 Office du tourisme d'Evolène
- 📌 Devant l'office du tourisme
- 📌 En face de l'office du tourisme d'Evolène

INFOS PRATIQUES

introduction

Ce sentier vous emmène à la découverte des pierres à cupules. Ces vestiges d'un art rupestre aujourd'hui éteint peuvent remonter jusqu'à à près de 6000 ans. Parfois aussi appelée «pierre à écuelles» ou «pierre à bassins», une pierre à cupules désigne un bloc de roche naturellement lisse, à la surface duquel des cavités ont été creusées. Ces «cupules» sont de forme circulaire ou ovale; d'un diamètre variant de 1 à 30cm, elles sont parfois reliées par des rigoles.



L'usage rituel de la pierre qui semble être à leur origine n'est par ailleurs pas limité au Valais ou à l'arc alpin. De tels vestiges existent en de nombreux autres endroits sur la planète. En Australie et en Afrique du Sud, ils retiennent particulièrement l'intérêt des chercheurs car ils sont encore réalisés à l'heure actuelle et font partie intégrante des coutumes de certaines ethnies.

sentier des pierres à cupules

5

sentier des pierres à cupules

9

Quittez l'office du tourisme en vous dirigeant vers le fond de la vallée. Suivez les indications «Villia» du tourisme pedestre. (Le chemin rejoint la route cantonale, la longe sur 100m puis la traverse.) 300m plus loin, près d'une cascade, le sentier fait un premier virage à 180°. Le poste suivant se situe 50m avant le prochain virage en épingle, juste avant le panneau «Via Ferrata». La pierre à cupules se trouve sur la gauche du chemin.

La signification des pierres à cupules reste aujourd'hui encore matière à discussion. Les différentes explications proposées tentent de les relier à des activités ludiques, au travail, à la religion, au marquage d'un territoire, à l'orientation ou encore à la science. Plus ou moins subjectives, ces interprétations fantaisie de chacun. Vous pouvez vous aussi donner libre cours à votre imagination devant ces mystérieuses pierres.



Pierre à cupules

20

sentier des pierres à cupules

19

sentier des pierres à cupules

1 La maison du roi

Comme de nombreuses autres pierres à cupules, ce bloc de gneiss entouré par une rigole carrée a été affublée d'un nom par les habitants de la région: «Chesa dou Reque» – «Maison du Roi». Une curieuse légende s'y rattache et explique cette appellation.



«On raconte qu'autrefois habitait au Mont Miné un roi fort riche et très gai. Cependant un secret le tourmentait. Il lui avait été prédit que, s'il trouvait un jour de la glace dans le bassin de la fontaine du château, ce serait là le signe que toute la contrée serait transformée en glacier et qu'il devrait s'enfuir au plus vite. Depuis quelques temps, la fille du roi apercevait des glaçons dans la fontaine, mais n'osait en parler à son père.

sentier des pierres à cupules

7

sentier des pierres à cupules

8

2 Reprenez votre chemin en direction de Villa. Entrez dans le village et arrêtez-vous devant la chapelle, avant la route principale.

«Depuis ce temps là, le roi habita avec sa fille près de cette pierre, sur laquelle il venait chaque jour s'assoier et pleurer ses terres couvertes de glaces éternelles. C'est en son souvenir qu'on a tracé sur cette pierre la rainure, elle indique le dos et les deux côtés du corps qui était tourné vers l'ouest. Dou le nom de 'Chesa dou Reque', ou 'Chésal du Rey' - 'Maison du



Détail de la pierre où l'on aperçoit la rainure sculptée en souvenir du roi



La Maison du Roi

Miné. Un matin, à la vue du bassin complètement gelé, elle alla, pleine de terre, l'annoncer au roi. Celui-ci quitta immédiatement son château et ses terres, et se dirigea du côté du Val d'Hérens. Après une longue marche, et sans avoir osé regarder une seule fois en arrière, il s'assit fatigué sur cette pierre. Plein d'inquiétude, il regarda alors dans la direction de son petit royaume et quelle ne fut pas sa douleur en le voyant couvert d'un immense glacier que l'on nomme aujourd'hui glacier de Ferpècle et glacier du Mont

Remarques personnelles

18

sentier des pierres à cupules

17

sentier des pierres à cupules

La plupart de ces légendes sataniques sont intimement liées à la période de l'évangélisation de la vallée. Lorsque les prêtres chrétiens sont arrivés ici, ils se sont attelés à discréditer les religions païennes qu'ils y ont trouvées. Ils ont alors désigné ces roches et ces empreintes comme des signes de la présence du diable dans cette région non convertie, comme autant de punitions divines infligées à ces indigènes incroyants.



Détail du Rocher du Diable

A l'heure actuelle, les amateurs des pierres à cupules se répartissent en trois catégories. Certains ne veulent rien savoir de toute cette «mystique» qui les accompagne. D'autres expliquent leur attrait particulier par des ondes qu'elles émettraient. Enfin, un dernier groupe les considère comme des témoins de mystérieuses activités humaines disparues. La vision aujourd'hui dominante se veut rationnelle, par opposition à la vision de nos ancêtres, qui était essentiellement mythologique.



Aujourd'hui, les croix chrétiennes et les chapelles perpétuent, dans nos montagnes, la relation de l'homme au sacré

Fin ➔ Retournez à l'office du tourisme.

16 sentier des pierres à cupules

15 sentier des pierres à cupules

De tels rochers liés au diable se rencontrent fréquemment dans les régions alpines. Une autre légende locale raconte que le diable serait passé en personne au-dessus de Villa, près du col de Torrent. Monté sur un mulet, il aurait sauté de cet endroit jusqu'à la «Fontana rigenta» - la «fontaine riante» - qui est située à environ une heure de marche de là, sur l'Alpe de Cotter - maquant à jamais la roche de l'emprunte de son mulet. Cette roche est surnommée «La Mule».



C'est ici, en plein milieu du village d'Evolène, que se trouve la pierre au nom le plus terrifiant: le «Rocher du Diable». Elle présente plusieurs cupules, reliées par des rigoles dont le dessin évoque une main, ou une griffe. Bien que ces formes soient peut-être dues à l'érosion, une légende s'y rattache aussi. C'est le diable qui aurait laissé l'empreinte de sa main sur cette pierre, avant de la jeter sur le village.

5 Le rocher du diable

2 Le rivage et la peste

S'il n'en subsiste aujourd'hui aucune dans le hameau de Villa, deux pierres intéressantes s'y trouvaient autrefois, juste en dessous de la chapelle. Il est d'ailleurs possible que l'emplacement de cette dernière ait été déterminé par la présence de ces pierres, car elles conféraient à cet endroit un caractère sacré.



Malheureusement détruite entre 1896 et 1901, la «Pierre de Riva» portait cinq à sept cupules. Selon la légende, elle marquait la limite d'un lac qui s'étendait dans le haut Val d'Hérens. En fait de lac, il s'agissait plus probablement d'un terrain autrefois très marécageux. Encore aujourd'hui, les villages situés au-dessous de la barre rocheuse, comme Evolène, sont dits «de la plaine». Les habitants de la vallée les distinguent de ceux construits au-dessus, «sur les rocs», comme Riva.

9 sentier des pierres à cupules

10 sentier des pierres à cupules

3 ➔ Empruntez le sentier du tourisme pédestre qui monte juste au-dessus de la chapelle. Après 500m, ne traversez pas le torrent mais continuez sur la même rive. Vous quittez la route 100m plus loin, dans le virage en épingle. Le chemin passe à travers des champs puis rejoint une route. Poursuivez tout droit jusqu'à la bifurcation nommée «Mayen - 2013m». Le prochain poste se trouve quelques mètres en contrebas, sur la crête située à côté du chalet «Le Mayen Blanc». (Faites attention, l'herbe y est glissante.)

La seconde pierre, qui n'a malheureusement jamais été retrouvée, était un bloc pyramidal de 25m de haut, sans gravures ni sculptures. Appelée «Pierre de Maney», il s'agissait probablement d'un menhir et non d'une pierre à cupules. D'après les autochtones, l'appellation «Maney» viendrait du nom d'une famille célèbre. Une autre interprétation la fait dériver du patois «ma nè» - «mal noir». Ce menhir était donc peut-être un monument dédié aux victimes de la peste noire.



Les villages surplombant Evolène sont appelés «Sur les Rocs», perpétuant la légende d'un ancien lac occupant le fond de la vallée

A cet endroit, à l'extrémité nord d'une terrasse dont l'altitude avoisine celle d'Evolène, la roche porte des marques de creusement qui sont interprétées par les habitants de la vallée comme les traces d'une érosion lacustre. Ce phénomène suggérerait ainsi l'ancienne présence d'un lac aujourd'hui disparu, dont les terrasses marqueraient les berges.



C'est au «Tsan de l'anè», que se trouverait l'anneau du déluge

Selon une interprétation plus scientifique, mais moins évocatrice, ces «traces d'érosion lacustre» font simplement partie de la structure de la roche. Il s'agirait de plis rocheux très ouverts, témoins de la formation des Alpes. Ainsi, la présence d'un plan d'eau aussi étendu demeure hautement hypothétique, même s'il est envisageable qu'un petit lac glaciaire ait jadis existé en cet endroit.

5 Continuez jusqu'à Evolène. En bas de la Grand-Rue, entrez dans le parc situé juste après le «Café-restaurant de la Dent-Blanche - Le Mosset».

14 sentier des pierres à cupules

13 sentier des pierres à cupules

Personne n'est en mesure d'indiquer son emplacement précis, les recherches menées dans la région étant toutes restées infructueuses. Il existe cependant un lieu dont le nom évoque cet anneau : le «Tsan de l'anè» - le «champ de l'anneau» - qui se trouve sur la rive gauche du Merdesson, près de deux raccords, entre 1420 et 1440m d'altitude.



De nombreuses pierres à cupules, menhirs et gravures rupestres parsèment les Alpes. On en a recensé seize dans le seul Val d'Hérens. La trace de plusieurs de ces vestiges a toutefois été perdue. Sur le versant en face de vous, au nord-ouest de Lanna, se serait ainsi trouvé un étonnant anneau, qui a aujourd'hui disparu. Selon certains récits légendaires, il fut un temps où le lac atteignait cette altitude, et l'anneau servait alors à amarrer les bateaux.

4 L'anneau du déluge

3 LES PIERRES AUX FÉES

Près du mayen de Cotter se trouve un imposant monument préhistorique: une dizaine de blocs et de dalles en marbre, polis par le glacier, qui présentent plus de 200 cupules, croix et autres formes. Aussi appelées «Pierres aux Immolés» ou «Pierres des Mayens Blancs», ces «Pierres aux Fées» doivent leur nom à une légende de la région.



On raconte que les fées de Niva et de Cotter étaient très exigeantes et peu aimées, car il fallait leur donner chaque jour une grande seille de lait frais. Un matin, le berger de Niva, décidé à se défaire de sa fée, lui présenta à la place une seille de lait cuit et très chaud. La fée l'avalait d'un seul trait, comme à son habitude. Elle se brûla atrocement et finit par en mourir. Et depuis, on n'a plus vu d'autre fée à Niva.

11 sentier des pierres à cupules

12 sentier des pierres à cupules

4 Remontez jusqu'au carrefour du tourisme pedestre et suivez «Voloron». Après environ une heure, vous atteignez le hameau de Berso. Suivez alors les indications «Evolène». Arrêtez-vous en contrebas du dernier chalet du hameau pour contempler le versant opposé.

La fée quitta immédiatement le foyer. Le berger regrettait amèrement sa faute et les enfants insistaient pour qu'elle revienne. La fée leur dit alors: «Si le père donne un baiser au premier qu'il rencontrera devant la porte demain matin, je reviendrai.» En ouvrant la porte le lendemain, le mari tomba sur un immense serpent! Une telle peur le saisit qu'il se hâta de refermer. La fée disparut alors complètement, et on n'en a plus jamais vu d'autre à Cotter.



Détail des cupules de la Pierre aux Fées

De son côté, la fée de l'alpage de Cotter avait épousé son berger. Seulement, il avait dû promettre de ne jamais lui dire: «Faye Voise, tu n'es ni veuve ni mariée.» Tout semblait bien aller dans leur ménage, où plusieurs enfants étaient nés. Mais un jour, le mari, fâché à propos de la bagatelle, prononça la phrase fatale.



La Pierre aux Fées