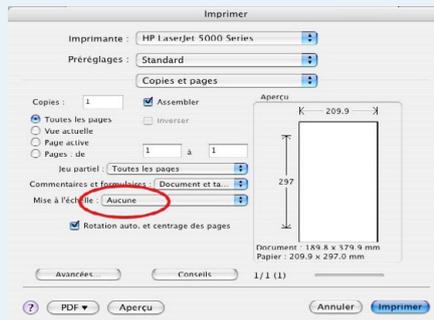


CONFECTION D'UNE BROCHURE



Plier les feuilles dans le sens de la hauteur (pour un meilleur rendu, vous pouvez coller les pages après les avoir pliées).

Plier une nouvelle fois les feuilles, dans le sens de la largeur. (le plus petit numéro de page doit être à l'extérieur).



Assembler les différentes pages.

Maintenez le tout à l'aide d'un élastique.

Lausanne, ville et nature

Balade de la Riponne au Chalet-à-Gobet

Printemps - été



L a u s a n n e

FODOVI

éditions randonature - collection balades

Lausanne, ville et nature

2

Randonature Sàrl ne peut être tenue pour responsable de l'état des chemins, d'un accident survenu sur cet itinéraire ou du fait que vous vous y égariez.

L'utilisation de ce guide est soumise aux conditions générales disponibles sur www.randonature.ch/conditions

• Pour votre sécurité, restez sur les chemins.

• Les régions que vous traversez sont très fréquentées. Afin de préserver certaines zones de tranquillité pour la faune, veuillez suivre l'itinéraire tel qu'il est décrit ici.

• La nature vous sera reconnaissante de ne pas lui abandonner vos déchets.

• Avant votre départ, renseignez-vous sur les conditions météo et sur l'enneigement.

NATURE ATTITUDE

FODOVI

Service des forêts, domaines et vignobles de la Ville de Lausanne
Au Boscol
Route des Corbessières 4
Case postale 27
1000 Lausanne 25

fodovi@lausanne.ch
Tél. +41 21 315 42 77
Fax +41 21 315 42 83

CRÉDITS DES TEXTES ET ILLUSTRATIONS

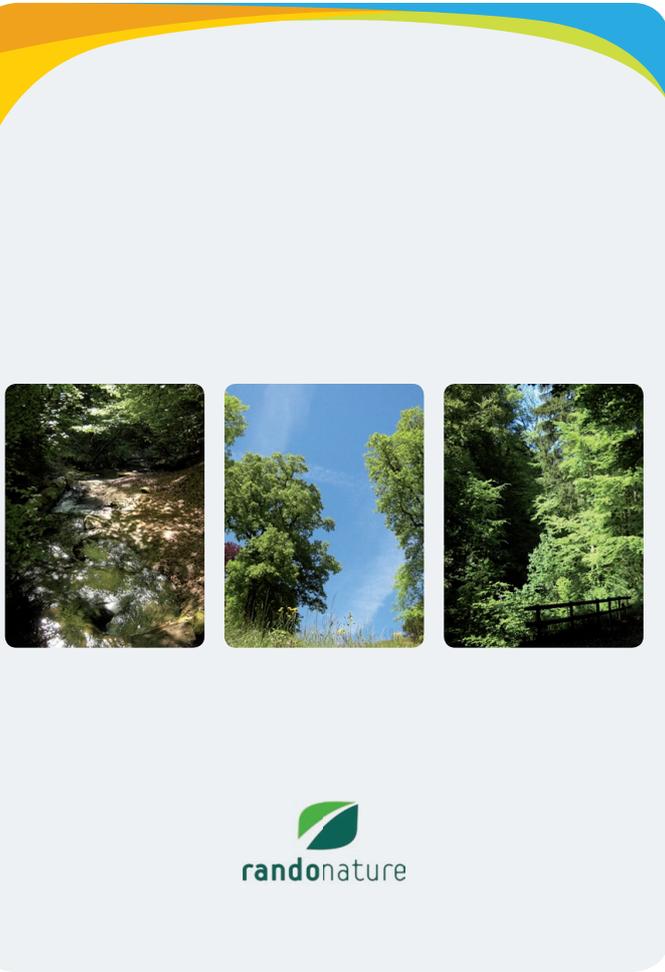
Ce sentier a été créé par Randonature.

Textes et images © Randonature Sàrl 2009, exceptés images:
pp. 6, 18 & 20 © FODOVI; pp. 11, 12, 13, 14, 15, 16 & 17 © Musée
historique de Lausanne; p. 13 © hübera; p. 14 © Tsuisse; p. 21 © <http://cuisinesauvage.blogspot.com>; p. 22 © Eric in SF

RETROUVEZ TOUTES CES INFORMATIONS ET
TÉLÉCHARGEZ CETTE BROCHURE SUR
<http://www.randonature.ch/42>

27

Lausanne, ville et nature



randonature

SITUATION



En transports publics: Pour rejoindre le départ, à la Place de la Riponne, emprunter le métro m2 jusqu'à l'arrêt «Riponne - Maurice Béjart». Depuis l'arrivée, au Chalet-à-Gobet, prendre le bus No 45, 62 ou 64 à l'arrêt situé le long du parking. Descendre à «Croisettes» puis reprendre le m2 jusqu'à l'arrêt «Riponne - Maurice Béjart».

En voiture: Pour se garer à l'arrivée et rejoindre le départ en transports publics, suivre les indications «Berne» depuis le centre-ville, ou sortir de l'autoroute à «Lausanne-Vennes / Hôpitaux» puis suivre «Berne / Moudon». Se garer au grand parking du Chalet-à-Gobet situé sur la gauche de la Route de Berne, à 4,5km de l'autoroute. (Pour l'atteindre, prendre la présélection de droite et passer sous la route.) Suivez ensuite les indications «En transports publics» ci-dessus.

TABLE DES MATIÈRES

p. 4	Infos pratiques
p. 5	Introduction
p. 7	En route
p. 11	Points d'intérêts
p. 21	Cuisine de saison
p. 23	Remarques personnelles
p. 27	Pour en savoir plus

26 Lausanne, ville et nature

25 Lausanne, ville et nature

Lausanne, ville et nature 3

Lausanne, ville et nature 4

INFOS PRATIQUES

🔍 Découverte de la relation entre Lausanne et sa nature

📍 Place de la Riponne - Chalet-à-Gobet

🌟 Cn 1: 25000 1243 Lausanne

📏 433m ← 113m

🚶 9 km

🕒 Environ 4h

⚠️ Aucune difficulté particulière

📅 Toute l'année, sauf enneigement exceptionnel

🍽️ Commerces et restaurants au départ ainsi qu'au poste 2.

📞 FODOVI, +41 21 315 42 77

🅑 Parking du Chalet-à-Gobet

🚽 WC A la place de la Riponne, à l'Hermitage et au Chalet-à-Gobet

La nature, alliée de Lausanne

Ce sentier vous invite à découvrir les relations que Lausanne entretient avec son environnement naturel, ainsi que leur évolution à travers le temps. Composé de dix postes, ce parcours chemine dans le vallon du Flon, du centre-ville au Chalet-à-Gobet, porte d'entrée de la région du Jorat.



L'histoire de la ville de Lausanne est intimement liée à la nature qui l'entoure, en particulier aux eaux du Léman, du Flon et de la Louve. Ce sont les rives du lac qui ont accueilli les ancêtres gallo-romains des Lausannois. De même, ce sont les rivières qui ont protégé des agressions extérieures leurs descendants médiévaux, retranchés dès le IV^e siècle sur la colline de l'actuelle Cité.

A l'époque moderne, cette nature alliée est devenue peu à peu dérangeante. Prenant trop de place, elle engendrait des désagréments et empêchait la ville de se développer. Les forêts ont alors été défrichées et les rivières domptées et canalisées, souvent d'une main de fer.

Lausanne, ville et nature

5

Lausanne, ville et nature

6

La région lausannoise recèle une nature riche et variée



Cette possibilité est offerte par une législation mise en place par la Confédération pour des territoires ayant une nature et paysage de grande valeur, ce qui est le cas de l'environnement naturel lausannois.

Depuis quelques années toutefois, la relation entre les humains et la nature évolue vers une plus grande harmonie. Le concept de développement durable, qui place au même niveau les considérations sociales, économiques et écologiques, s'est petit à petit imposé. Dans cette optique, et vu la qualité des zones naturelles environnant Lausanne, la population et les autorités projettent la création d'un «Parc Aménagements humains et nature peuvent cohabiter».



Remarques personnelles

24

Lausanne, ville et nature

23

Lausanne, ville et nature

Recette de saison mélasse de bourgeons de sapin

Avec le retour des beaux jours, les jeunes pousses se multiplient sur les plantes. Elles forment souvent leurs parties les plus savoureuses. Les épicéas (communément appelés «sapins») laissent paraître au bout de leurs branches foncées de tendres et savoureux bourgeons vert clair. Ils peuvent être apprêtés pour réaliser une délicieuse mélasse, à déguster tartinée ou dans une tisane.



- Cueillir les bourgeons dès leur apparition
- En remplir une casserole
- Ajouter de l'eau (pas tout à fait à hauteur)
- Faire cuire doucement pendant une heure

21 Lausanne, ville et nature

22 Lausanne, ville et nature



Epicéa



If

Si vous n'êtes pas sûrs à cent pourcent de votre identification, mieux vaut laisser les bourgeons sur l'arbre.

Comme pour la plupart des produits naturels, il est déconseillé d'abuser de ce produit.

Cette recette peut être effectuée avec les bourgeons de différentes essences de résineux de nos forêts, notamment le sapin blanc et le mélèze.

Utilisé ici, l'épicéa est un conifère pourvu d'aiguilles persistantes insérées tout autour du rameau. Ses pives, longues de 10 à 15cm, pendent de ses branches.

Attention à ne pas le confondre avec l'if, conifère mortel qui porte de petits fruits charnus rouges et qui possède des aiguilles aplaties, vert sombre et brillantes sur le dessus, vert clair, mates et sans ligne blanche sur le dessous.

- Laisser refroidir et reposer pendant une nuit
- Passer le tout au tamis, récupérer le jus et le remettre dans la casserole
- Le faire bouillir doucement pour le réduire des 3/4
- Ajouter le même poids de sucre
- Chauffer très doucement jusqu'à obtenir la consistance désirée, celle de la mélasse
- Verser dans des pots, les fermer et les laisser refroidir

en route

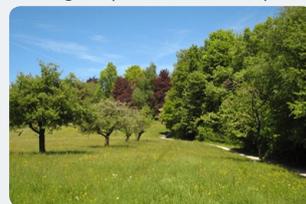
Bien que la rivière du Flon forme le fil conducteur de ce sentier, il ne la longe pas en permanence. Dans une optique de préservation de la nature et de respect de la faune, il est cependant recommandé de privilégier le cheminement proposé.



Quittez la Place de la Riponne par l'Avenue de l'Université, qui part au fond de la place sur la droite. Au deuxième rond-point, situé en haut de la rue, prenez la route à gauche, puis le second chemin à droite, et suivez le panneau du tourisme pédestre direction «4 Via Jacobi».

Arrêtez-vous en haut du chemin, au-dessus du pâturage qui offre un coup d'œil sur un vallon (1) animé de nombreux bâtiments, où le Flon coulait à l'air libre jusqu'au XIX^e siècle.

Continuez jusqu'à déboucher dans les jardins de l'Hermitage (2), puis suivez le sentier du tourisme pédestre qui longe la lisière de la forêt, en face de l'entrée du Musée de l'Hermitage. Après 200m, lorsque le tourisme pédestre tourne à gauche, prenez le chemin qui part sur votre droite et entre dans la forêt. Suivez alors le balisage formé de panneaux en bois en forme de flèche. Après 700m, la forêt s'éclaircit et laisse apparaître sur votre droite la cheminée de l'usine d'incinération



Lausanne, ville et nature

7

Lausanne, ville et nature

8



Continuez à suivre le chemin, qui traverse la rivière avant de remonter de l'autre côté. En haut de ces escaliers, à la bifurcation du tourisme pédestre, descendez sur la gauche pour traverser à nouveau la rivière. 100m après la passerelle, prenez le chemin qui

à de nombreuses fins.

Arrivés à la route, traversez-la et suivez le panneau «Vivarium». Juste avant d'arriver à ce bâtiment, descendez sur la droite et tournez à gauche juste avant la rivière. Longez-la jusqu'à rejoindre un ancien barrage (5). Construit sur le lit du Flon, il permettait de dériver ses eaux



Poursuivez sur le chemin, qui descend rapidement dans le vallon du Flon, où le son de la rivière et de la forêt prend le dessus sur le bruit de la ville et des voitures. Rejoignez le fond de la vallée et suivez le sentier, sans traverser la rivière. Continuez jusqu'à apercevoir de nouveaux bâtiments et un pont autoroutier au loin. Sur votre gauche se trouve le Bois de Sauvabélin (4). Cet îlot de verdure constitue, avec ses 82 hectares, la plus grande forêt en ville de Lausanne.

des déchets de l'agglomération lausannoise.

Transports publics de la région constitue la figure de proue des 2008, ce métro automatique (3) l'arrêt «Sallaz du mz. inauguré en du vallon, vous pouvez apercevoir lausannoise TRIDEL. De l'autre côté



10 de La lutte à l'harmonie

Durant de nombreux siècles, l'humain a imposé sa présence et sa volonté à la nature, notamment à travers le déboisement, la canalisation des rivières et l'utilisation massive de pesticides et d'herbicides. Depuis quelque temps, avec l'avènement du concept de développement durable, sa relation avec l'environnement tend à l'inverse à s'harmoniser.



C'est dans cette optique de préservation qu'un Parc naturel périurbain est en cours d'élaboration dans les Bois du Jorat. Ce projet va permettre le maintien des qualités actuelles de l'endroit pour les générations futures, la valorisation des produits locaux, la découverte du milieu naturel par les citoyens et le maintien de postes de travail dans la région.

1. Sortie nature organisée par le Service des forêts de la Ville 2. Le Jorat offre de nombreux produits naturels



20

Lausanne, ville et nature

19

Lausanne, ville et nature



1. La forêt permet la pratique de nombreux loisirs 2. Le Chalet des Enfants

Le Service des forêts entend aussi renforcer le lien entre les Lausannois et leur environnement naturel, à travers diverses activités d'information: accueil de classes d'école, théâtre en forêt, formation continue, balades thématiques... Il gère aussi trois auberges, au Chalet-à-Gobet, au Chalet des Enfants et à Monttheron, qui permettent de découvrir les produits régionaux.



Grâce notamment au Service des forêts de la Ville, les forêts communales offrent de nombreuses possibilités de loisirs. Les différents panneaux (parcours Vita, VTT, tourisme pédestre...) qui jalonnent leurs 90km de sentiers en témoignent. Des refuges, des places de pique-nique et un service de location de vélos sont aussi disponibles.

9 une forêt de loisirs

part sur votre droite, en suivant «Chalet-à-Gobet». Arrêtez-vous quelques centaines de mètres plus loin, près de la maison rouge (6), l'ancienne scierie Menetrey, aujourd'hui reconvertie en maison d'habitation.



Continuez en suivant la route forestière, qui traverse rapidement la rivière. Après 600m, prenez le chemin du TP qui descend sur la gauche (direction «Fontaine des Meules») et rejoint la rivière avant de revenir un peu en arrière pour la traverser.



A la bifurcation sur l'autre rive, prenez à droite. Le chemin effectue un lacet pour rejoindre la lisière située en haut du vallon. Arrêtez-vous lorsque vous sortez de la forêt et rejoignez des champs (7).

Continuez à longer la lisière jusqu'à la route, traversez-la et empruntez le sentier qui part de l'autre côté, une dizaine de mètres plus haut. Suivez-le sans bifurquer, jusqu'à atteindre un chemin carrossable, où vous tournez à droite. Arrivés aux maisons, suivez la route puis prenez à droite au carrefour, direction «Chalet-à-Gobet». Arrêtez-vous 500m plus loin, en haut de la montée. La clairière située sur votre gauche (8) témoigne d'une coupe opérée ici par le Service des forêts de la Ville de Lausanne. L'endroit a été replanté en 2006 par les Lausannois qui ont eu un enfant en 2005, dans le cadre de l'action «Un arbre un enfant» soutenu par le fonds de développement durable de la ville de Lausanne.



Lausanne, ville et nature

9

Lausanne, ville et nature

10

Continuez jusqu'au Chalet-à-Gobet et arrêtez-vous en face du grand pré qui s'ouvre depuis le parking, la Plaine de Mauverney. L'endroit offre une vue typique de la nature joratoise (10), malgré l'absence ici des fermes et des habitations qui animent le plus souvent cet environnement.



A la bifurcation située 400m plus loin, prenez à droite, direction «Chalet-à-Gobet». Traversez la route avec prudence, le trafic y est parfois dense et rapide. Suivez les indications du tourisme pédestre, qui vous fait traverser une route importante. Continuez jusqu'à rejoindre le croisement de deux routes. Suivez alors le Chemin du Bois Clos direction «Chalet-à-Gobet». Arrêtez-vous 300m plus loin au carrefour ponctué de divers panneaux (Parcours Vita, Trail...). Sur votre gauche se trouve un des nombreux refuges (9) des Bois du Jorat.

8 une gestion attentive

Cette clairière est un des nombreux témoignages du travail de gestion effectué par les quelques trente collaborateurs du Service des forêts de la Ville de Lausanne. Epaulés au besoin par une vingtaine d'intervenants externes, ils entretiennent les 1882 hectares de forêt que possède la Ville, dont 1500 sont situés directement sur son territoire.



Les forestiers privilégient aujourd'hui une gestion durable de la forêt, bien loin de la méthode de la «coupe rase». Tout en assurant la sécurité des usagers (comme les promeneurs) et en conservant et renforçant la biodiversité des zones boisées, ils coupent et commercialisent ainsi de 15 à 20'000 mètres cubes de bois lausannois chaque année.



1. Aujourd'hui, un entretien continu, le «jardinage», est préféré à la «coupe rase» 2. Journée de plantation «Un arbre un enfant»

18 Lausanne, ville et nature

17 Lausanne, ville et nature



Ces terres ont pourtant à nouveau été gagnées par la forêt suite au déclin de l'abbaye. C'est à partir du XVI^e siècle que des défricheurs individuels, liés à la Seigneurie de Lausanne, ont rendu ces terres à la culture. De cette époque datent les premiers «châteaux» de la région, dont probablement l'ancêtre du hameau de Penau, que vous voyez ici.

1. Lausanne sous gare, vers 1900 2. Des hameaux à forte composante agricole se développent en périphérie (Chailly, 1905)



Jusqu'au Moyen Âge, les environs de Lausanne n'étaient que peu cultivés et le paysage demeurait en majorité composé de forêts et de zones marécageuses. Seuls quelques villages comme Epalinges ou Cully faisaient exception. Les moines de l'abbaye de Montéron ont alors entrepris le défrichage d'une partie importante des Bois du Jorat.

7 de la forêt aux champs

1 une nature dérangement

Le vallon qui s'ouvre devant vous est le résultat d'une longue érosion due à la principale rivière de Lausanne, le Flon. Sa présence a incité les ancêtres gallo-romains des Lausannois à se déplacer sur la butte de l'actuelle Cité. Le Flon d'un côté et la Louve de l'autre leur offraient alors une protection naturelle bienvenue.



Plus tard, les rivières ont fini par poser problème, à cause de leurs crues et pour des questions de salubrité. La Place de la Palud, dont le nom se réfère à un marécage (et au paludisme), en témoigne. En ville, elles ont ainsi été canalisées et voûtées au XIX^e siècle. Seule une petite portion de la Louve est encore visible, dans le parking de la Riponne.



1. Le vallon du Flon à la fin du XIX^e siècle 2. Une voûte est construite sur le Flon pour permettre l'extension de la ville

11 Lausanne, ville et nature

12 Lausanne, ville et nature



Si au cœur de Lausanne la nature cause alors quelques soucis aux urbanistes, en périphérie les grands espaces non construits offrent encore un cadre bucolique. La majeure partie des forêts a toutefois de longue date fait place aux vignes dans la partie inférieure de la ville, et aux champs sur les hauts.

1. La Campagne du Denantou 2. La Campagne du Désert



A l'image de la Campagne de l'Hermitage, construite vers 1855 par le banquier Charles Bugnion, plus d'une dizaine de citoyens aisés se sont fait construire des maisons de maître aux abords de Lausanne au XIX^e siècle. Ces demeures étaient entourées de vastes jardins où l'on acclimatait des plantes exotiques, des oranges et des ananas, ainsi que des vers à soie.

2 un havre de paix

6 L'eau et la roue

A l'instar de cette ancienne scierie, de nombreux artisans et industries ont su tirer parti de l'énergie fournie par les rivières lausannoises, dont le courant leur a rendu bien des services.



L'âge d'or de cette utilisation des cours d'eau à Lausanne s'est situé au XVIII^e siècle. Attirés par l'énergie hydraulique, moulins, scieries et tanneries se sont installés le long des rivières, principalement dans la vallée du Flon. Ils ont été rejoints peu après par une chocolaterie, une brasserie et une fabrique d'eau minérale. Aujourd'hui, les entrepôts du quartier du Flon témoignent encore de ce passé industriel du centre-ville de Lausanne



1. Une usine, sous Sauvabelin (début du XIX^e siècle) 2. Ancien moulin, vers l'actuelle Place de l'Europe (vers 1890)

16 Lausanne, ville et nature

15 Lausanne, ville et nature



1. Plusieurs fabriques de chocolat sont construites près du Flon pour utiliser son eau 2. Lessive à fontaine (Ouchy, vers 1900)

Avec l'extension de Lausanne, l'eau s'est mise à manquer. Les prises d'eau se sont multipliées, des sources ont été captées un peu partout dans les Bois du Jorat, et même jusqu'au Pays d'Enhaut! Cette question n'a été définitivement résolue qu'en 1932, avec le pompage des eaux du Léman à Lutry, puis à Saint-Sulpice.



Après avoir joué un rôle défensif pour la ville, les rivières de Lausanne lui ont par la suite rendu de nombreux autres services. Elles ont notamment fourni de l'eau pour l'irrigation, le nettoyage des rues, l'approvisionnement des fontaines, des bains et des piscicultures. Située plus en aval, la chocolaterie Kohler (aujourd'hui disparue) utilisait elle aussi le Flon.

5 A court d'eau

3 La ville s'étend

Le m2 fait la fierté des Lausannois. Ce métro relie de manière rapide et écologique Ouchy, au bord du lac, à Epalinges, à 1,5 km en amont d'ici. Il a été rendu nécessaire par l'essor constant de Lausanne.



Si les portes de la ville demeuraient encore au XIX^e siècle, ses remparts ont alors été abattus. La construction de la gare en 1856 a entraîné le développement de Lausanne en direction du lac, puis de l'ouest. On dénombrait 10'000 habitants vers 1800, 46'732 en 1900, 106'807 en 1950 et plus de 137'000 en 1970. La plupart des terres agricoles avoisinantes ont alors été transformées en zones à bâtir pour absorber la population croissante.



1. Bellevaux en 1904 n'était pas encore fondu dans l'agglomération 2. Le m2, sous le Pont Bessières

Lausanne, ville et nature

13

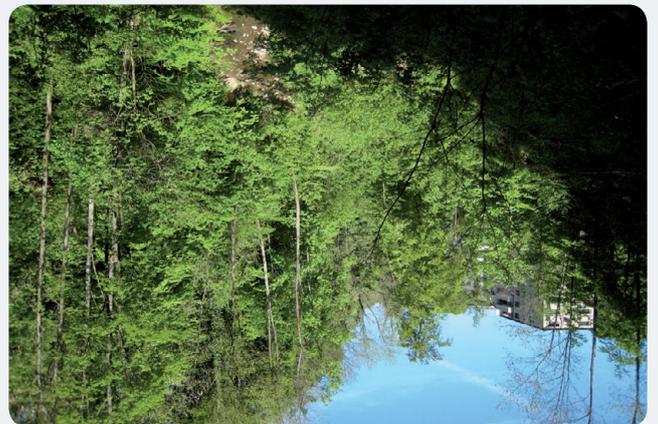
Lausanne, ville et nature

14



1. La Tour de Sauvabelin 2. Le lac de Sauvabelin vers 1950

Classé comme parc en 1858, ce bois est devenu un haut lieu de villégiature. Pour le rendre plus attractif, un funiculaire (aujourd'hui disparu) a été construit en 1899 pour le relier à la Place du Vallon. Il a été suivi d'un parc aux biches et d'un lac artificiel, et finalement couronné, en 2003, d'une tour panoramique de 35m de haut.



Surplombant la ville, cet îlot de verdure qu'est Sauvabelin a joué des rôles variés. Il a notamment abrité un bûcher prêt à être embrasé afin d'avertir les citoyens de toute menace. Possession de la Ville depuis 1552, cette forêt servait d'abord à la pâture. Comme le bétail compromettait sa régénération, cette activité a été proscrite au milieu du XVIII^e siècle.

4 villégiature lausannoise