

# CONFECTION D'UNE BROCHURE



Plier les feuilles dans le sens de la hauteur (pour un meilleur rendu, vous pouvez coller les pages après les avoir pliées).



Plier une nouvelle fois les feuilles, dans le sens de la largeur. (le plus petit numéro de page doit être à l'extérieur).



Assembler les différentes pages.



Maintenez le tout à l'aide d'un élastique.



## POUR EN SAVOIR PLUS

<http://www.bafu.admin.ch/lebensraeume/01531/index.html?lang=fr>  
Dossier sur les zones alluviales de l'Office fédéral de l'environnement.

<http://www.karch.ch> Informations sur les batraciens et les étangs.

### CRÉDITS DES TEXTES ET ILLUSTRATIONS

Ce sentier a été créé par Randonature Sàrl, schémas réalisés par DOI  
l'agence.

Textes et images © Randonature Sàrl 2008, excepté photos p.8: CRISD;  
p.9: chevaline ©Henri Renard, harle bievre mâle ©Jojo; p.10: héron  
cendré ©Patrice Bordeaux; p.25: Martin pêcheur ©Pascal Dubois.

RETROUVEZ TOUTES CES INFORMATIONS ET  
TÉLÉCHARGEZ CETTE BROCHURE SUR  
<http://www.randonature.ch/12>



innovation  
tourism

## NATURE ATTITUDE

- Ce sentier se situe dans une zone protégée. La faune y est protégée. Merci de ne pas non plus ramasser les fleurs que vous pourriez trouver, d'autres pourront ainsi les admirer.
- Ce chemin vous emmène à la rencontre d'une nature parfois sauvage. Pour votre sécurité, restez sur les chemins.
- Les zones que vous traversez sont des lieux d'habitation et de travail pour les agriculteurs de la région. Merci de respecter le bétail, les bâtiments et les clôtures.
- La nature vous sera reconnaissante si vous ne lui abandonnez pas vos déchets.
- Avant votre départ, renseignez-vous sur les conditions météo.

Randonature Sàrl ne peut être tenue pour responsable  
de l'état des chemins, d'un accident survenu sur cet itinéraire  
ou du fait que vous vous y égariez.  
L'utilisation de ce guide est soumise aux conditions générales  
disponibles sur [www.randonature.ch/conditions](http://www.randonature.ch/conditions)



Commune d'Autigny

éditions randonature - collection sentiers didactiques

### Canton de Neuchâtel

- Sentier de la Tourbière (Les Ponts-de-Martel)
- Sentier du Site marécageux (Les Ponts-de-Martel)
- Sentier de la Forêt jardinée, l'Envers (Couvét)
- Sentier de la Forêt jardinée, l'Endroit (Couvét)

### Canton de Fribourg

- Zone alluviale d'Autigny (Autigny)

### Canton du Jura

- Sentier des Faînes (Boncourt)
- Sentier nature de Courgenay (Courgenay)
- Sentier Auguste Quiquerez (Delémont)
- Sentier panoramique de Pleigne (Pleigne)
- La Randoline (Saignelégier)
- Sentier du Fer (Lajoux)

DÉCOUVREZ TOUS CES ITINÉRAIRES SUR [WWW.RANDONATURE.CH](http://WWW.RANDONATURE.CH)

34 zone alluviale d'autigny

33 zone alluviale d'autigny

## DANS LA MÊME COLLECTION

Canton de Vaud

➤ Rossinière, histoire et architecture (Rossinière)

➤ Le canal d'Entreroches (Eclépens)

➤ Lausanne moderne (Lausanne)

➤ Lausanne au fil de l'eau (Lausanne)

➤ Sentier de la Pierre (Villars)

➤ Sentier géologique de Bassins (Bassins)

➤ Balade à travers Orbe et son passé (Orbe)

➤ Payerne et son abbatale (Payerne)

### Canton du Valais

➤ Sentier des Pives (Nendaz)

➤ Sentier des Pierres à cupules (Evolène)

➤ Sentier glaciologique d'Arolla (Arolla)

➤ Sentier des Bergers (La Fouly)

➤ La combe de l'A (Liddes)

➤ Sentier des Sens (La Tzoumaz)

## SITUATION



**En transports publics:** Prendre le train jusqu'à Cottens (FR) puis le bus jusqu'à Autigny. Descendre à l'arrêt du Café de l'Écu. Depuis l'arrêt, dirigez-vous vers l'église. Empruntez le chemin qui passe sous cette dernière et suivez-le jusqu'au terrain de foot, au fond de la plaine.

**En voiture:** Sortir de l'autoroute Vevey-Fribourg à Matran et suivre les indications «Neyruz, Cottens». Au bas de Cottens, tourner sur la gauche en direction d'Autigny. Une fois au centre d'Autigny, se-parquer au parking près de l'église ou au terrain de foot, situé au fond de la plaine.

## TABLE DES MATIÈRES

p. 4	Infos pratiques
p. 5	Introduction
p. 7	Début du sentier
p. 29	Plan
p. 30	Remarques personnelles
p. 33	Dans la même collection
p. 35	Pour en savoir plus

zone alluviale d'autigny 3

zone alluviale d'autigny 4

## INFOS PRATIQUES

? Découverte de la biodiversité d'une zone alluviale

📍 Boucle à l'intérieur de la zone alluviale d'Autigny, au départ du terrain de sport

🌟 Cn 1:25000: 1204 Romont, 1205 Rossens

📏 50m ← 50m ← 50m

🚶 2,5km

🕒 Environ 45min

⚠️ Aucune difficulté particulière

📅 Toute l'année

🍽️ Restaurant dans le village

📌 Auprès de l'administration communale

🅑 Au terrain de foot d'Autigny

🚽 WC Au village

# Introduction

Ce parcours à travers la zone alluviale protégée d'Autigny vous invite à découvrir le paysage, devenu rare, d'une rivière laissée libre et de ses berges rendues à l'état naturel. Une telle zone sauvage située au bord d'un cours d'eau, plus ou moins régulièrement inondée, constitue un milieu naturel particulièrement riche. La flore et la faune qui y vivent sont d'une impressionnante diversité.



En Suisse, ces zones appelées alluviales abritent presque 50% des espèces végétales du pays, alors qu'elles n'occupent que 0.5% du territoire. En 1992, consciente de ce capital écologique hors du commun, la Confédération a édicté une ordonnance pour assurer leur protection, alors que près de 90% d'entre elles avaient déjà été détruites. En tout, 282 zones alluviales ont été classées d'importance nationale, dont celle-ci.

zone alluviale d'autigny

5

zone alluviale d'autigny

9

1 Depuis le terrain de foot, traversez la rivière puis prenez tout de suite à gauche le chemin qui longe la rivière. Le sentier est ensuite bien indiqué.

La revitalisation des rivières permet de créer des zones où les rivières peuvent déborder librement



Afin de gagner de la place pour étendre les agglomérations et limiter les crues, de nombreux cours d'eau ont été endigués, remblayés ou canalisés. Les inondations désastreuses des dernières années nous rappellent pourtant que la nature reprend toujours le dessus et que la domestication à outrance des cours d'eau ne représente pas une solution durable. C'est pourquoi la réhabilitation des cours d'eau endigués est importante tant au niveau de la protection contre les crues que du point de vue écologique.

Un peu partout, les rivières libres ont laissé la place à des cours d'eau canalisés



Un tel milieu ne peut se développer que lorsque les cours d'eau s'écoulent librement, ce qui a été le cas pendant plusieurs millénaires. L'homme respectait la puissance parfois destructrice des rivières et toutes les habitations étaient construites à l'écart des zones inondables. Depuis 150 ans, la société moderne, avec l'avènement de la puissance moderne, l'homme a décidé de changer cela et de dompter l'eau, son amie éternelle.

32

zone alluviale d'autigny

38

zone alluviale d'autigny



De même, de nombreuses forêts mixtes ont fait place à une monoculture d'épicéas, plus intéressante financièrement. Cet appauvrissement de la végétation est accompagné d'une diminution drastique des zones de refuge pour de nombreuses espèces animales, ce qui met en péril la survie de plusieurs d'entre elles.



Sous-bois d'épicéas

C'est pourquoi la zone alluviale constitue ici un îlot de biodiversité bienvenu. En l'observant de plus près, on constate qu'elle contient toute une succession de milieux naturels différents. De la forêt d'épicéas, on passe à des feuillus, puis à une forêt alluviale à bois dur. La berge en constante évolution recèle un bras de rivière et une plage de galets qui débouche sur une zone d'eau calme. Cette dernière est bordée de roseaux, qui font place à une forêt alluviale à bois tendre, puis à un talus recouvert de divers arbustes.

En ajoutant les zones découvertes le long du sentier mais invisibles depuis ici, il devient plus aisé de comprendre pourquoi les zones alluviales, qui ne représentent que 0,5% de la surface de notre pays, abritent plus de 50% de sa flore, en plus d'une grande diversité de faune. La nécessité de préserver ces biotopes s'impose dès lors comme une évidence.



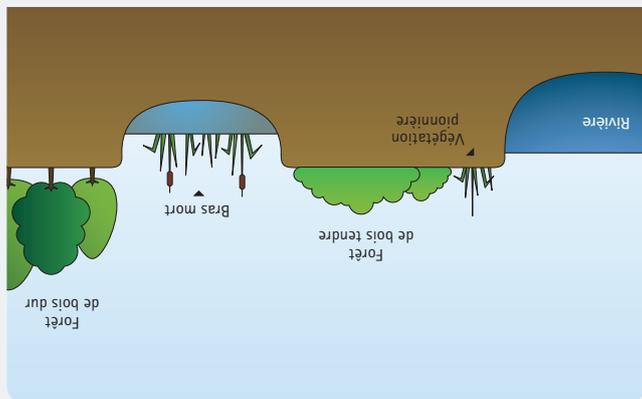
Vue aérienne de la zone alluviale

**Fin** ➔ Retournez au départ du sentier.

28 zone alluviale d'autigny

27 zone alluviale d'autigny

Ce type de paysage reflète la relation de l'homme à son environnement. De cadre de vie, la nature s'est peu à peu transformée en ressource, exploitée aujourd'hui au maximum. Dans cette optique productiviste, les zones non rentables ont peu à peu été bannies. Les prés ont perdu arbres isolés et haies, les îlots sinués des forêts ont été redressés et les arbustes en ont été éliminés.



Le recul qu'offre ce point de vue panoramique permet de replacer la zone alluviale dans un contexte régional plus large et d'en apprécier la diversité et la richesse. Le paysage visible en arrière-plan est largement représentatif de nos campagnes, avec des prés et des pâturages de grande envergure et des forêts peu diversifiées.

**6** une diversité à préserver

## chevaine

Poisson possédant un corps allongé (de 30 à 45cm) en forme de fuseau et une tête massive à bouche large. Son dos est brunâtre, ses flancs brillants et son ventre gris jaunâtre.



*A savoir:*

Le chevaine est un poisson vorace et omnivore. Il se nourrit de vers, d'invertébrés, de fruits, de débris végétaux et de petits poissons d'eau douce.

D'autres espèces de poissons sont également présentes dans cette rivière: la truite fario, le chabot, le vairon ou encore le loche.

## harle bièvre

Grand canard pouvant atteindre 75cm de long, pour presque un mètre d'envergure. Le mâle possède une tête vert foncé avec une huppe peu marquée et un long bec rouge foncé, mince et crochu. La femelle et les jeunes ont une tête brun roux, les parties inférieures blanches et le dessus gris.



*A savoir:*

Le harle bièvre est un excellent plongeur, gros consommateur de poissons. Il plonge entre 20 et 30 secondes et peut s'enfoncer jusqu'à 10 mètres de profondeur.

zone alluviale d'autigny

9

zone alluviale d'autigny

10

L'impatience glanduleuse est une plante envahissante. Elle est indiquée sur la liste Eppo (European Plant Protection Organization) comme espèce exotique particulièrement nocive. Une plante peut produire jusqu'à 2'500 graines par période de végétation. Dans une population dense, on arrive jusqu'à 30'000 graines / m<sup>2</sup>.



*A savoir:*

Plante pouvant atteindre 1 à 2 mètres de haut. Ses fleurs caractéristiques, de couleur rose à rouge vif, sont solitaires ou réparties en grappes de 2 à 15.

## Impatience glanduleuse

Le héron cendré se nourrit essentiellement de poissons et de batraciens. Il lui arrive également de manger des petits mammifères, des crustacés, des oiseaux et même des végétaux (bourgeons).



*A savoir:*

Oiseau pourvu d'échasses, d'un long cou et d'un bec jaune grisâtre en forme de dague. De couleur grise, il peut atteindre presque 1m de haut, 2m d'envergure et 2kg.

## Héron cendré

## crapaud commun

Gros crapaud pouvant atteindre 15cm. Sa peau verruqueuse est de couleur vert olive, grise, brune voire jaunâtre, avec fréquemment des taches plus foncées sur le dos. Le crapaud commun possède de grosses glandes parotoïdes (protubérances derrière les yeux).



*A savoir:*

Les glandes parotoïdes sécrètent un fluide visqueux blanchâtre venimeux. Il irrite les muqueuses de ses ennemis, y compris celles de l'humain. Le crapaud se sert de ces glandes lorsqu'il est attaqué.

## grenouille rousse

Grande grenouille trapue pouvant atteindre 10cm. Son dos est de couleur brune et son ventre blanchâtre. Elle possède, entre autres, une grande tache brune s'étendant de l'avant à l'arrière de l'oeil.



*A savoir:*

C'est la plus abondante des grenouilles, c'est donc celle que vous avez le plus de chances de rencontrer.

Au sortir de l'hibernation, les grenouilles rousses effectuent des migrations massives lors des nuits humides. A cette occasion, elles sont, par milliers, victimes des voitures.

26

zone alluviale d'autigny

52

zone alluviale d'autigny

La massette est une plante comestible oubliée: les racines séchées servaient à produire de la farine. Quant aux jeunes pousses, blanches et juteuses, elles se consomment crues ou cuites et possèdent un peu le goût des coeurs de palmier.

*A savoir:*



Plante pouvant atteindre 1 à 2,5m de haut. Lépi des plantes femelles, de couleur brun noirâtre, peut atteindre 20cm. Elle se différencie d'autres types de massettes notamment par la largeur de ses feuilles (1-2cm).

## massette à larges feuilles

Le martin pêcheur est menacé par la pression de l'homme sur son habitat et celui de ses proies (comme la rainette verte). D'épave de pattes palmées, le martin pêcheur ne peut poursuivre les poissons comme le font de nombreux autres oiseaux pêcheurs. Il lui faut les attraper aussitôt. Il observe donc attentivement sa proie avant de plonger à la vitesse de l'éclair pour la capturer.

*A savoir:*

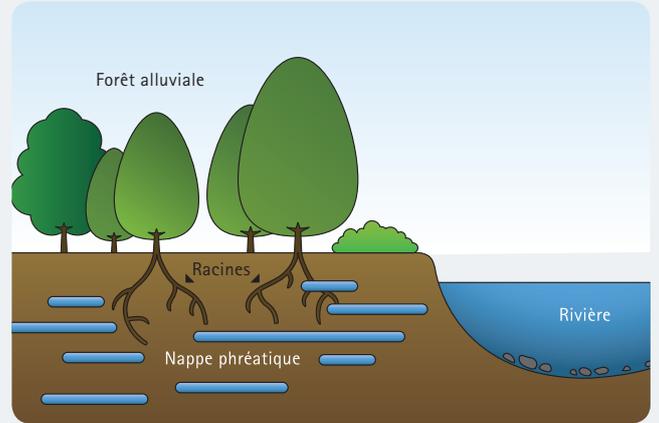


Oiseau bleu et orange vif, mesurant environ 15 à 20cm pour 45g. Il possède un long bec implanté sur une tête relativement plate, et une courte queue.

## martin pêcheur

## 2 de la forêt aménagée à la forêt alluviale

La zone alluviale reprend peu à peu son aspect originel. La forêt, très spécifique, qui est en train de prendre place ici est la seule qui soit adaptée à ce milieu plus humide. Il y a quelques années s'étendait à sa place une plantation d'épicéas (sapins rouges). Suite à une importante attaque de bostryches, elle a été abattue pour faire place à une vraie forêt alluviale.



Derrière cette forêt apparemment banale, l'influence de la rivière commence à se faire sentir. Même si les crues n'arrivent que rarement jusqu'ici, nous ne sommes qu'à environ un mètre au-dessus du niveau normal du cours d'eau. Invisible, l'eau s'étend en dehors du lit de la rivière et imprègne comme une éponge le sous-sol avoisinant, formant une nappe phréatique.

zone alluviale d'autigny

11

zone alluviale d'autigny

12

humide a fragilisé la forêt d'épicéas et la livrée aux bostryches. nos paysages. Toutefois, le sol trop entraînant une banalisation de nombreuses forêts naturelles, plusieurs décennies remplacé de rapide, très apprécié pour son ici. Ce bois rectiligne à croissance cette zone. C'est cette particularité qui permettait à l'épicéa de survivre portée de la nappe phréatique, peuvent également se développer dans D'autres arbres, avec des racines peu profondes qui restent hors de la forêt d'épicéas



Forêt d'épicéas



Forêt alluviale

Le niveau de cette nappe fluctue au fil des saisons et des conditions climatiques. Il atteint parfois les racines des arbres situés aux alentours de la rivière. La plupart des arbres ne supportant pas d'avoir « les pieds dans l'eau », ce sont des espèces bien spécifiques qui s'installent ici.

La forêt située un peu plus loin sur le chemin correspond au stade adulte de cette forêt dite « forêt alluviale d'essences à bois tendre ». Les principales espèces d'arbres typiques de cette forêt sont le frêne, le saule marsault, le saule blanc et l'aune blanchâtre.



Dans la région de la rivière Songhua, on perçoit une infinité de bras morts plus ou moins comblés

Au fil des ans, la végétation se développe à l'intérieur du bras mort. De nouvelles espèces aquatiques, moins rares, y trouvent refuge, telles que le crapaud commun, le triton alpestre, la grenouille rousse ou les larves de libellules. Les berges du bras mort sont elles aussi colonisées par une végétation herbacée, puis par des arbustes.

Peu à peu, la végétation se densifie et des arbres font leur apparition. L'accumulation de végétaux engendre finalement un comblement du bras mort et une disparition du milieu aquatique, qui est remplacé par un forêt.

En même temps, un peu plus loin, la rivière continue son évolution et un nouveau bras mort va voir le jour et créer un nouveau biotope. Les espèces pionnières vont ainsi migrer d'un endroit à l'autre, tout comme celles qui s'installent après elles. Dans une zone alluviale d'une certaine ampleur, les différents stades d'évolution des bras morts se côtoient à quelques centaines de mètres seulement. Cette dynamique caractéristique fait des zones alluviales un milieu précieux où tout est un éternel recommencement.



Bras mort presque comblé

24

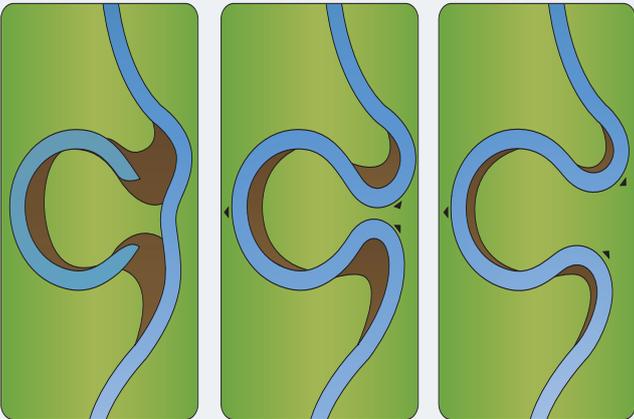
zone alluviale d'autigny

23

zone alluviale d'autigny

## 5 Les bras morts, de précieux biotopes

Ce bras mort, abandonné par la rivière en 2006, constitue un milieu aquatique sans courant qui est idéal pour l'implantation de nombreuses espèces animales et végétales. Il s'est formé lorsque deux méandres se sont rejoints lors de l'évolution du cours d'eau. La rivière a alors abandonné cette portion de son ancien cours sinueux pour passer tout droit.



Au début de leur existence, les bras morts permettent l'implantation d'espèces animales dites pionnières. Souvent sensibles à la concurrence d'autres animaux, elles y trouvent un milieu encore vierge dans lequel elles peuvent s'épanouir. Ces zones étant de plus en plus rares, nombre de leurs habitants sont en voie d'extinction, notamment la rainette verte ou le sonneur à ventre jaune.

## aune blanchâtre

Arbuste pouvant atteindre 20m de haut. Ses feuilles, dentées, présentent 10 à 15 paires de nervures. Son écorce reste lisse même en vieillissant. Ses fruits ressemblent à de petits cônes de 0,5cm de long.



A savoir:

L'aune blanchâtre est très semblable à son cousin l'aune glutineux. Des détails permettent de les distinguer: l'écorce de l'aune blanchâtre reste lisse même après vieillissement, alors qu'elle se crevasse chez l'aune glutineux. Le nombre de paires de nervures des feuilles change également.

## peuplier noir

Arbre pouvant atteindre 30m de haut. Ses feuilles sont triangulaires-ovales. Les chatons apparaissent avant les feuilles, verts chez les femelles, gris, puis rougeâtres chez les mâles.



A savoir:

Le peuplier noir s'hybride facilement avec d'autres espèces, dont les nombreux types de peupliers utilisés pour l'ornement. Ce phénomène entraîne donc une pollution génétique amenant la disparition de l'espèce «pure».

zone alluviale d'autigny

13

zone alluviale d'autigny

14

Les différentes parties de cet arbre possèdent des vertus thérapeutiques. On peut même préparer une boisson fermentée rafraîchissante avec ses feuilles, la frénette.

A savoir:



Arbre pouvant atteindre 40m de haut. Ses feuilles sont composées de 4 à 6 paires de folioles. Quant à ses fruits, ils sont munis d'une aile et pendent en grosses grappes des branches, même après la chute des fleurs. Cette espèce présente de gros bourgeons noirs, facilitant son identification en hiver.

## frêne commun

Le bois du chêne pédonculé possède beaucoup de tannins. C'est pour cela notamment qu'il est utilisé pour la confection de tonneaux utilisés pour la maturation du vin. Il lui confère ainsi des arômes typiques d'aman de grillée et de caramel.

A savoir:



Arbre atteignant 50m de haut. Ses feuilles présentent 5 à 7 lobes de chaque côté. Il tire son nom du long pédoncule (tige) qui supporte les glands.

## chêne pédonculé

## Aune glutineux

Arbuste pouvant atteindre 20m de haut. Ses feuilles, dentées, présentent 4 à 7 paires de nervures. Son écorce forme des crevasses en vieillissant. Ses fruits ressemblent à de petits cônes de 0,5cm de long.



*A savoir:*

Les arbustes de cette famille sont monoïques (les fruits mâles et femelles sont portés par le même pied). Certains arbres tels que les kiwis sont dit dioïques, les spécimens étant soit mâles soit femelles. Mais la majorité des arbres fruitiers, sont hermaphrodites, les fleurs présentant à la fois des organes sexuels mâles (étamines) et femelles (pistil).

## Pétasite blanc

Plante possédant de grandes feuilles arrondies et dentées. Elles présentent un duvet sur leur face inférieure et peuvent dépasser 40cm de diamètre. Les fleurs, en grappes blanches, sont situées sur une tige pouvant atteindre 30 à 60cm de haut. Elle éclost avant que les feuilles apparaissent.



*A savoir:*

Autrefois, le beurre était conservé enroulé dans ces grandes feuilles.

22

zone alluviale d'autigny

12

zone alluviale d'autigny

Le saule pourpre, comme d'autres espèces de saules, joue un rôle important pour la préservation des rives des cours d'eau. Leur réseau de racines retient le sol et freine l'érosion. Il leur permet également de survivre aux crues alors que d'autres espèces se voient déracinées.

*A savoir:*



Arbuste pouvant atteindre 5m. Ses rameaux sont pourpres et dépouillés de poils. Ses feuilles sont 3 à 10 fois plus longues que larges. Elles sont de couleur vert foncé mat dessus, vert grisâtre dessous et dépouillées de poils sur les deux faces.

## Saule pourpre

L'écorce de saule possède des vertus anti-douleur, anti-inflammatoires et fait baisser la fièvre. La substance active principale est la salicine, qui a donné naissance, dans les laboratoires, à l'acide acétylsalicylique, principe actif de l'aspirine.

*A savoir:*

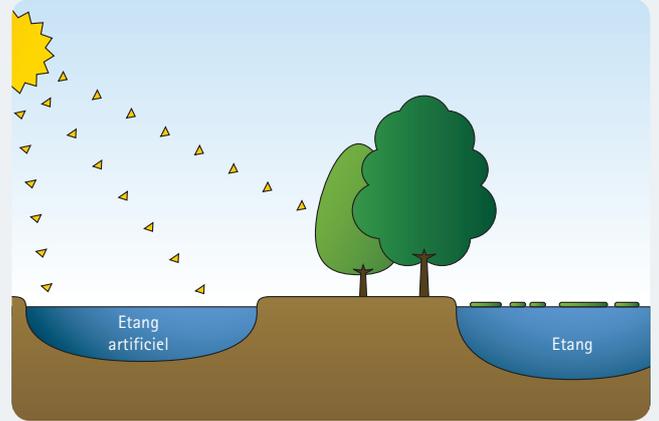


Arbuste pouvant atteindre 20m de haut (le plus grand des saules). Ses feuilles sont 4 à 6 fois plus longues que larges. Leurs bords ne sont pas enroulés et elles sont recouvertes de poils sur la partie inférieure.

## Saule blanc

## 3 A la reconquête des milieux perdus

Dans le cadre de la mise en valeur de cette zone, un nouvel étang a été aménagé dans cette clairière. Il est alimenté en eau par la nappe phréatique. Ce plan d'eau bien ensoleillé offre un lieu de reproduction et de ponte à certaines espèces de batraciens menacés, comme la rainette verte. Juste à côté se trouve un autre étang plus eutrophe et moins ensoleillé que le précédent. Cette gouille est plutôt appréciée par les crapauds communs et les grenouilles rousses.



L'aménagement d'un plan d'eau supplémentaire entraîne une diversification des habitats propices aux amphibiens. Les quinze espèces de batraciens que compte la Suisse ne se reproduisent pas nécessairement dans le même type d'étang. Si les plus communs - comme la grenouille rousse, le crapaud commun et le triton alpestre - sont peu exigeants, d'autres espèces, plus rares, sont plus sensibles.

zone alluviale d'autigny

15

zone alluviale d'autigny

91

Avec le temps, la rivière créera ici à nouveau, en divaguant, une variété de plans d'eau propices à toutes les espèces. Les étangs artificiels seront alors inutiles. En attendant, de telles mesures permettent la survie d'espèces en voie d'extinction au niveau régional, voire national.

Dans son élan de domestication des cours d'eau, l'homme ne s'est pas contenté de construire des digues et des canaux. Il a également aplani et asséché les terrains alentour afin d'en augmenter le potentiel agricole, ce qui a fait disparaître de nombreux étangs.

*Etang approvisionné par la nappe phréatique et les pluies.*



*Etang naturel créé par la rivière. Situé au soleil, il est adapté à des espèces rares.*

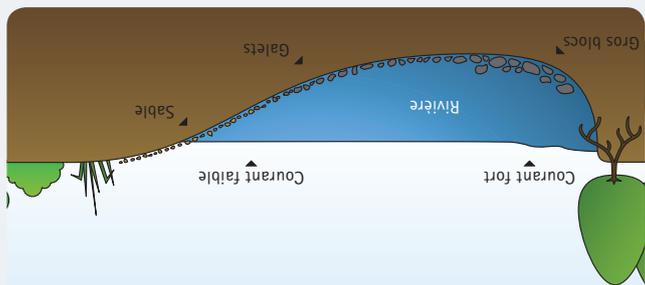


Les étangs sont parfois créés par les rivières au cours naturel. Elles modifient leur tracé au fil des ans par une lente érosion des berges ou en changeant de lit suite à une crue. La topographie du terrain bordant le cours d'eau est ainsi modifiée. Certaines dépressions se transforment alors en étangs, qui sont approvisionnés par l'eau des pluies, par la nappe phréatique ou par les crues.

La rainette verte, le sonneur à palmé ont ainsi besoin d'une eau chaude, exposée au soleil et peu profonde.

## 4 La rivière reprend ses droits

Partis d'une zone relativement peu naturelle, vous arrivez ici au coeur de la zone alluviale. Ce petit vallon à fond plat et de faible largeur ne présente que peu d'intérêt pour l'agriculture, c'est pourquoi l'homme a laissé la rivière s'exprimer librement. Elle y a façonné un paysage typique des zones alluviales, constitué d'une mosaïque de milieux naturels différents.

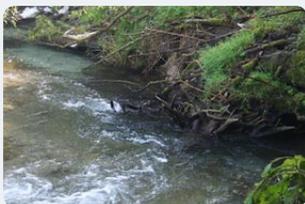


La rivière adopte ici un tracé sinueux, constitué d'une suite de méandres. Cette apparence typique des rivières naturelles en terrain plat révèle la force érosive des cours d'eau. Vers la berge concave (extérieure) du méandre, l'eau circule rapidement et les sédiments charriés agissent comme du papier de verre sur les berges, les creusant progressivement. Tandis que de l'autre côté, sur la partie convexe (intérieure) du méandre, l'eau ne s'écoule presque pas et les éléments les plus fins s'y déposent, formant une sorte de plage.

20 zone alluviale d'autigny

19 zone alluviale d'autigny

Au fil des mois, la rivière se déplace ainsi progressivement vers l'extérieur du méandre. La plage située à l'intérieur est peu à peu colonisée par de la végétation dite « pionnière », constituée notamment de pétasites, de calamagrostides (faux roseaux) et d'agrostis stolonifères. Au fur et à mesure que le méandre se déplace, les plages se stabilisent et des buissons et des arbustes colonisent ces zones.



Le courant érode la berge concave des cours des méandres

Ces zones, bien que situées hors de l'eau, sont régulièrement inondées. En plus d'une bonne tolérance à l'humidité, les espèces qui s'y implantent



La végétation pionnière colonise progressivement les « plages »

doivent posséder de fortes racines pour ne pas être emportées par les crues, tout en étant capables de se régénérer lorsqu'elles sont partiellement détruites par les eaux. Les saules et les aunes présentent ces caractéristiques et forment typiquement la « forêt alluviale d'essences à bois tendre ».

Au fil des ans, toutes les portions de la zone alluviale sont érodées par la rivière et recommencent ce cycle : rivière – plage – végétation pionnière – forêt d'essences à bois tendre – forêt d'essences à bois dur.

## triton palmé

Triton pouvant atteindre 10cm. Son dos est de couleur brune plus ou moins claire avec de petits points foncés, parfois marbrés. Sa queue est plus courte que le corps, pourvue d'une crête et terminée par un filament. Quant à son nom, il vient de ses pattes, palmées.



A savoir:

Le nom latin de cette espèce est le « *Triturus helveticus* », soit le « triton suisse », décrit en 1789 à partir de spécimens recueillis dans la région de Lausanne

## triton alpestre

Triton pouvant atteindre 11cm, à dos généralement foncé (bleu-gris, brun, gris voire noir) et ventre orange vif. Le mâle possède une petite crête dorsale tachetée ou lignée. Le dos de la femelle présente des marbrures plus foncées mais pas de crête. Le mâle présente fréquemment une bande bleutée sur son flanc, jamais la femelle.



A savoir:

C'est le plus abondant des tritons, c'est donc celui que vous avez le plus de chance de rencontrer, y compris dans les mares de montagne.

zone alluviale d'autigny

17

zone alluviale d'autigny

18

## sonneur à ventre jaune

Petit crapaud pouvant mesurer jusqu'à 5cm. Son dos, gris-brun, est couvert de nombreuses verrues souvent terminées par de petites épines. Son ventre est jaune vif tacheté de noir. Ses yeux présentent des pupilles en forme de coeur.



Il est très difficile de différencier les mâles des femelles. Cependant, en phase de reproduction, les mâles présentent des pelotes nuptiales (protubérances) foncées sur les « poignets » et les pattes avant. Elles leur servent à s'accrocher fermement aux femelles.

A savoir:

La rainette verte, seul batracien arboricole de Suisse, est très menacée. Au printemps, durant la parade nuptiale, les mâles poussent des cris stridents, pouvant dépasser 85 décibels. Les mâles sont ainsi repérables à plusieurs dizaines de mètres à la ronde.

A savoir:

Petite grenouille pouvant mesurer jusqu'à 5cm. Son dos est vert uni et ses flancs présentent une bande foncée. Ses oreilles se terminent par des ventouses qui lui permettent de grimper (aux arbres p.ex.).



## rainette verte